



FEDERATION VALAISANNE D'ATHLETISME

Rue du Pont 39 1963 VETROZ

Zengaffinen Boris
bzengaffinen@hotmail.com
076 398 18 24

Grimisuat, le 26 octobre 2014

Concerne : Team Jeunesse Athlétisme

Chers jeunes athlètes,

Sur la base de tes résultats obtenus pendant la saison 2014, nous avons le plaisir de te sélectionner pour le team jeunesse Valais. Il s'agit d'un regroupement des meilleurs Cadets / Cadettes B (00 / 01) pour leur offrir un entraînement en commun pendant la saison d'hiver sur Sion.

Offre du Team :

- deux entraînements par mois à Sion (dimanche de 09.00 à environ 13.00) au Lycée Collège des Creusets puis stade de l'ancien stand
- un stage d'entraînement à Aigle durant la période de Carnaval
- un suivi personnel, si nécessaire

Conditions de participation :

- suivre **tous les entraînements** du Team (sauf exception en accord avec B. Zengaffinen, informé au minimum 24 heures avant l'entraînement)
- suivre au minimum 2 entraînements par semaine avec son club
- avoir la volonté de réussir et de progresser
- participer aux différents championnats valaisans / régionaux / suisses
- Frais de 100.- pour FVA pour soutenir l'organisation du Team Jeunesse

Je te prie donc de me renvoyer ton inscription, si tu désires faire partie du Team. Seulement les athlètes inscrits(es) seront pris en considération.

Délai d'inscription : **samedi 08 novembre 2014**

A envoyer par la poste à :
Zengaffinen Boris
Case postale 149
1971 Grimisuat

Ou par e-mail à l'adresse suivante : bzengaffinen@hotmail.com
Téléphone : 076 398 18 24

Le responsable du Team
Boris Zengaffinen

Feuille de sélection pour les athlètes « Team Jeunesse »
Athleten Selektionsblatt

Entraîneur / Trainer(in):

Nom / Name: Prénom / Vorname:

Adresse:

NPA – Localité / PLZ – Ort.....

Tel P : Tel. B / G :

e-mail :

Athlète / Athlet(in) : Je confirme ma participation au Team

Nom / Name : Prénom / Vorname :

Date de naissance / Jahrgang : Société/Verein :.....

Adresse :

NPA – Localité / PLZ – Ort.....

Tel P : Tel. N :

e-mail :

Renvoyer à Zengaffinen Boris, Case postale 149, 1971 Grimisuat ou par email à :

bzengaffinen@hotmail.com

Avant le 08 novembre 2014 / Vor dem 08. November 2014

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Pour les clubs / Für die Vereine
Propositions d'autres athlètes

(à proposer par les responsables des clubs)

Nom et prénom	Date de naissance	Adresse	Tél.	E-mail

Conditions d'admission 2014

<i>Discipline</i>	<i>Ecolière</i>	<i>Discipline</i>	<i>Ecoliers</i>
Longueur	4m50	Longueur	4m90
Hauteur	1m35	Hauteur	1m50
Poids	08m00 (3kg)	Poids	10m20 (4kg)
Javelot	23m50 (400gr)	Javelot	36m00 (600gr)
Disque	18m50 (0.75kg)	Disque	32m00 (1kg)
60m	8.80	60m	8.40
80m	11.00	80m	10.10
60m H	12.00	80m H	13.80
80m H	15.20	100m H	16.20
Multiples	2300	Multiples	2300
Hexathlon	2760	Hexathlon	2760

Il n'est pas nécessaire de remplir toutes les limites pour pouvoir faire partie du team

Les candidatures d'athlètes très motivés et doués mais n'ayant pas encore atteint les limites peuvent tout de même être présentées par les clubs à l'entraîneur principal du Team. Les clubs peuvent proposer aussi des Cadets B. La décision finale incombe à l'entraîneur principal du Team.

Merci pour votre précieuse collaboration !

Programme pour l'hiver 2014 / 2015

<i>Nº</i>	<i>Date</i>	<i>Lieu</i>
1	16.11	Sion
2	23.11	Sion
3	14.12	Sion
4	21.12	Sion
5	04.01	Sion
6	25.01	Sion
7	08.02	Sion
8	01.03	Sion
9	15.03	Sion
10	19.04	Sion